

PROGRAMMATION LOISIRS - ÉTÉ 2021

INSCRIPTIONS EN PERSONNE

Jeudi, 17 juin 2021 de 15 h à 18 h 30

À l'Hôtel de ville de Waterloo, 417, rue de la Cour

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Du jeudi 17 juin à 15 h au jeudi 24 juin à 22 h

Visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca



Waterloo
PARTENAIRE DE VIE

BMX • Ce cours s'adresse à tous ceux désirant apprendre les techniques de BMX. Nos entraîneurs certifiés (FQSC) assurent une formation de haut niveau. • **Début** : 25 juin • **Durée** : 1 h - 8 semaines • **Professeur** : Club BMX Bromont • **Lieu** : Parc des Générations, avenue du Parc • **Matériel requis** : Vélo de type BMX, un casque «full face» et port du masque obligatoire.

5 à 7 ans (45 min)	Vendredi à 17 h 30	120 \$
8 à 14 ans	Vendredi à 18 h 30	

CLUB DE COURSE PACE • Le club est offert pour tous les niveaux. Les moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte. • **Début** : 28 juin • **Durée** : 1 h • **Lieu** : Aréna Jacques-Chagnon, stationnement. • **Responsable** : Mélanie James et Pierre-Paul Foisy • **Informations**: Facebook/Pace de Waterloo.

Pour tous	Jeudi à 19 h	Gratuit
------------------	--------------	---------

SKATEBOARD • Pour ceux qui n'ont jamais fait de skateboard ou ceux qui en font depuis longtemps, voici votre chance d'utiliser votre planche sur nos installations! • **Début** : 2 août • **Durée** : 1 h - 4 ateliers • **Responsable** : Naomi Mariné • **Lieu** : Skatepark • **Matériel requis** : Chaussure fermée, casque et planche.

Parent/enfant - 3 à 5 ans	Vendredi à 16 h (45 min)	65 \$
6 à 9 ans	Vendredi à 17 h	
10 à 15 ans	Vendredi à 18 h 15	
Avancé - 8 ans et plus	Vendredi à 19 h 30	75 \$

SUPYOGA • Découvrez une expérience unique en son genre! Session de mise en forme sur l'eau combinant des positions de yoga, quelques exercices de tonification musculaire et une petite touche de relaxation. Le SUP yoga Fit Flow propose des exercices de yoga plus rythmés. • **Début** : 29 juin • **Durée** : 1 h - 8 semaines • **Responsable** : Andrée-Anne Ratté • **Lieu** : Plage de Waterloo, rue du Lac. • **Matériel requis** : Vêtement d'eau (maillot de bain). La planche à pagaie est fournie.

SUP Yoga Fit Flow	Mardi à 17 h	180 \$
SUP Yoga Doux Flow	Mardi à 18 h 30	

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résidents de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Canton de Potton, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden.

Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

Service des loisirs : jlamarche@ville.waterloo.qc.ca ou 450 539-2282 poste 230

SUP YOGA - Atelier d'un soir • Venez découvrir une expérience unique en son genre! Exercices d'introduction de remise en forme sur l'eau combinant des positions de yoga, quelques exercices de tonification musculaire et une petite touche de relaxation. Rendez-vous à la plage de Waterloo! Si vous avez une veste de sauvetage personnelle, nous vous recommandons de l'apporter. • 3 choix de dates pour les ateliers: 28 juin, 12 juillet et le 9 août • **Durée** : atelier à l'unité • **Responsable** : Andrée-Anne Ratté • **Lieu** : Plage de Waterloo, rue du Lac. • **Matériel requis** : Vêtement d'eau (maillot de bain). Planche à pagaie fournie.

Introduction au SUP (1 atelier)	Lundi - 16 h 30 à 18 h	28,75 \$
SUP débutant (1 atelier)	Lundi - 18 h 30 à 19 h 30	

TENNIS - CAMP DE JOUR • Grâce au changement de normes gouvernementales, nous avons ajouté quelques places dans les différentes semaines. Faites vites! • Camp de jour de tennis et multisports offert de 9 h à 16 h pour les enfants de 7 à 14 ans. • **Professeur** : Norman Rothsching • **Lieu** : Club de tennis François Godbout, entrée rue Lewis • **Matériel requis** : Vêtements et chaussures de sport, lunch et crème solaire. Raquette et balles fournies! Places limitées. • Pas de camp, le 1er juillet et le 9 juillet.

Semaine 1	28 juin au 2 juillet	50 \$ / sem
Semaine 2	5 au 8 juillet	
Semaine 3	FERMÉ	
Semaine 4	19 au 23 juillet	65 \$ / sem
Semaine 5	26 au 30 juillet	
Semaine 6	2 au 6 août	
Semaine 7	9 au 13 août	
Semaine 8	16 au 20 août	

YOGA EXTÉRIEUR • Le hatha yoga est une pratique pour équilibrer le corps et l'esprit. Apprenez à votre rythme et de façon sécuritaire les postures de base ainsi que les techniques de respiration. • **Début** : 29 juin • **Durée** : 1 h - 8 semaines • **Professeur** : Line Bergeron • **Lieu** : Parc Denise-Lauzière. • **Matériel requis** : Vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau.

18 ans et plus	Mardi à 18 h 30	60 \$
-----------------------	-----------------	-------

MODALITÉS DE PAIEMENT

Privilégier le paiement sans contact: débit, crédit, chèque et comptant.

Des frais de 10 % s'appliqueront pour toute annulation, sauf sur présentation d'une preuve médicale.

La Ville de Waterloo se réserve le droit d'annuler une activité en cas de participation insuffisante. Si le cours de votre choix est annulé dû à un manque d'inscriptions, soyez assurés que vous serez remboursés en totalité.

Chaque activité offerte dans le programme a un nombre de places limitées.