

# Réussir, sans perdre l'équilibre

Comment concilier travail, famille et tout le reste

Découvrez des stratégies concrètes pour reprendre le contrôle de votre vie,  
atteindre vos objectifs et trouver un équilibre sain.

**Mardi le 17 mars 2020, 19h00**  
2012, Rte 112, Stukely-Sud  
(au sous-sol de la petite chapelle blanche)

Réservations avant le 12 mars :  
[andraprofir@gmail.com](mailto:andraprofir@gmail.com) ou 450.204-4499

**Entrée libre**



**Marie-Eve Cloutier**  
Coaching privé et en groupe  
[www.marieevecloutier.com](http://www.marieevecloutier.com)