



Diabète Estrie

# ATELIER NUTRITION, CONSEILS DE BASES

Offert à trois reprises

**MARDIS 10 MARS, 17 MARS ou 24 MARS 2020 • 19 H À 20 H 30**  
**PAR : TANIA KHOURY, NUTRITIONNISTE**  
**OÙ : SALLE DE CONFÉRENCE, DIABÈTE ESTRIE**  
**600, RUE WOODWARD À SHERBROOKE**

---

S'alimenter sainement peut aider la personne diabétique à avoir une meilleure gestion de sa glycémie et prévenir les facteurs de risques associés, mais, par où commencer? Tania Khoury vous parlera des conseils de bases et vous proposera des trucs afin de vous guider!

Trois dates disponibles :

MARDI 10 MARS 2020 • 19 h à 20 h 30 (1<sup>er</sup> groupe fermé de 8 personnes)  
MARDI 17 MARS 2020 • 19 h à 20 h 30 (2<sup>e</sup> groupe fermé de 8 personnes)  
MARDI 24 MARS 2020 • 19 h à 20 h 30 (3<sup>e</sup> groupe fermé de 8 personnes)

---

**GRATUIT POUR LE MEMBRE ET SON ACCOMPAGNATEUR**  
**20 \$ POUR LES NON-MEMBRES**  
**OUVERT AUX PERSONNES DIABÉTIQUES SEULEMENT!**  
**GROUPE FERMÉ DE 8 PERSONNES**  
**RÉSERVEZ VOTRE PLACE AU 819 823-8558 OU**  
**PAR COURRIEL À [INFO@DIABETE-ESTRIE.CA](mailto:INFO@DIABETE-ESTRIE.CA)**

