

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MISSISQUOI-NORD
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE**



FESTIVAL COEUR EN FÊTE!

FESTIVAL OF HEART!

Mardi 11 Février à 10:00

Tuesday February 11th 10:00 a.m.

Joignez-vous au Club des retraités de Potton et au Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord pour une conférence et suivi d'un dîner sous le thème :
« Venez découvrir les aliments essentiels et venez faire le plein d'idées pour maximiser votre alimentation. »

Conférencière, Annie Thériault, Dt.P., nutritionniste

Conférence aura lieu à 10h30

Join the Potton Retirement Club and the Missisquoi North Volunteer Centre for a conference followed by lunch :

« Come discover essential foods and come up with ideas to maximize your diet. »

Speaker, Annie Thériault, Dt.P., nutritionist

The workshop 10:30 a.m.

Lieu / Location: Église Saint-Cajetan, 324 Rue Principale, Mansonville

Coût du dîner: 15\$ **Cost of lunch:** \$15

SVP réservez avant le 5 février 2019 / Please reserve before February 5th 2019

Informations: Angelle Laplume ou Monique Gilbert tél : 450-292-3114 ext. 103

a.laplume@cabmn.org ou m.gilbert@cabmn.org

