

BIEN MANGER POUR VIEILLIR EN SANTÉ



Thérèse Laberge Samson Dpt

Nutritionniste : Membre de l'OPDQ
Expertise en nutrition cardio-vasculaire
Cardio Gesta
Co-auteure de plusieurs livres en nutrition

En collaboration avec :

Marie-Noëlle Fontaine, Bsc

Kinésiologue en communauté



COOP SANTÉ EASTMAN ET LES ENVIRONS



Une conférence pour vous aider à faire les bons choix !

Le jeudi 30 janvier de 10h à 11h30

Salle la Missisquoise, 25 rue Missisquoi, Eastman

3\$ pour membres du Club & membres Coop Santé Eastman

5\$ pour les non-membres ou participants MNFkinésiologue

Svp confirmez votre présence par courriel :

lamisquisoise@axion.ca

ou inscrivez-vous en ligne dans la section : conférences

www.mnfkinesiologue.com