

# Fiche d'inscription

INDIVIDUELLE ou FAMILIALE - HIVER 2020

Réservé à  
l'administration



## Programmation des loisirs intermunicipaux – Hiver 2020

**PÉRIODE D'INSCRIPTION : VENDREDI 20 DÉCEMBRE 9H AU VENDREDI 10 JANVIER 12H**

**Inscription** : Pour s'inscrire en ligne avec une carte de crédit, allez sur <http://eastman.quebec/loisirs-arts-et-culture/loisirs-inter-municipaux/>, cliquez sur l'onglet « Inscription », cliquez sur « Lien pour inscription en ligne » et faire votre inscription et paiement. Sinon, remplir la fiche d'inscription, la retourner par la poste ou se présenter à l'Hôtel de ville d'Eastman au 160 chemin George-Bonnallie entre 9h et 12h, ou entre 13h à 16h.

**NOUVEAU aide financière** : le coût d'une activité ne doit pas être un frein pour une inscription, appelez-nous!

**Rabais sur inscription : NOUVEAU achat d'une carte santé** (identifiée par ce symbole), au coût de 93\$ pour un enfant et 127\$ pour un adulte, permet l'inscription à plusieurs activités physiques (sauf badminton de groupe) / **NOUVEAU rabais de 10%** pour un groupe de badminton qui s'inscrit aussi pour ce printemps / 10% est applicable sur l'inscription pour un 2<sup>ème</sup> membre d'une même famille sur l'activité la moins chère

**Frais de non-résident** : 25% seront ajoutés sur les frais d'inscriptions pour tout citoyen qui n'habite pas Austin, Bolton, Eastman, St-Étienne-de-Bolton, Stukely-Sud.

**Frais de retard** : À partir du 19 janvier, 10% seront ajoutés sur les frais d'inscription.

**Mode de paiement** : Si vous ne vous inscrivez pas en ligne, il est préférable de payer par chèque libellé à la Municipalité d'Eastman. Les paiements en argent comptant ou paiement direct sont aussi acceptés.

- Le paiement complet par chèque postdaté du 13 janvier est exigé si le montant est inférieur à 100\$.
- Si le montant est supérieur à 100\$, vous pouvez faire 2 versements du même montant ; le 2<sup>ème</sup> chèque sera postdaté du 17 février et remis aussi lors de l'inscription.

**NOUVEAU Essai gratuit** : Possibilité d'un cours d'essai lors de la 1<sup>ère</sup> semaine ; inscription sans pénalité jusqu'au 18 janvier (tout dépendant de la capacité d'accueil de l'activité et si elle démarre suite au 10 janvier)

**Confirmation des cours** : Dès le 10 janvier 13h, seules les personnes inscrites à des activités n'ayant pas atteint le nombre minimal de participants seront rejointes par courriel.

**Cours annulé** : Si le lieu de l'activité est inaccessible pour toute raison majeure (tempête, panne électrique, etc), le cours ou l'atelier sera annulé ; vous recevrez un courriel en ce sens.

**Annulation par le participant** : Les remboursements sont effectués sur demande écrite selon l'office de la protection du consommateur et la date de réception de la demande fait office de date de référence pour le calcul du remboursement.

**École du Val-de-Grâce** (500 rue Principale, Eastman) : Accès par une porte arrière (à confirmer) ; celle-ci s'ouvre automatiquement pour une durée de 15 minutes avant le début du cours et se ferme 15 minutes après le début.

**Chalet au Parc des Sports** (15 rue des Pins, Eastman) : Sous l'abri, accès par la 1<sup>ère</sup> porte à droite.

**Salle communautaire de l'Hôtel de ville d'Austin** (21 Ch. Millington, Austin) : Accès par la porte latérale gauche.

**Salle du conseil de l'Hôtel de ville de Bolton-Est** (858, route Missisquoi) : Accès par la porte principale.

**Pour toutes questions, communiquez avec Mélanie au 450-297-3440, poste 30**



Nom (membre 1) :	Nom (membre 2) :	
Date de naissance :	Date de naissance :	
*Courriel :	*Courriel :	
Spécifiez si problème de santé :	Spécifiez si problème de santé :	
Spécifiez si médication :	Spécifiez si médication :	
Adresse :	Municipalité :	# tél. :

\* Le courriel nous permet de vous communiquer plus efficacement l'information (rappels, modifications, annulations, etc.)

Surlignez le(s) choix :	A	B	Surlignez le(s) choix :	A	B		
CARTE SANTÉ ADULTE	127 \$	-	159 \$	CARTE SANTÉ ADULTE	127 \$	-	159 \$
CARTE SANTÉ ENFANT	93 \$	-	116 \$	CARTE SANTÉ ENFANT	93 \$	-	116 \$
Aikido	111 \$	100 \$	138 \$	Aikido	111 \$	100 \$	138 \$
Cirque 7-12 ans	83 \$	74 \$	103 \$	Cirque 7-12 ans	83 \$	74 \$	103 \$
Danse hip-hop 7-10 ans	34 \$	31 \$	43 \$	Danse hip-hop 7-10 ans	34 \$	31 \$	43 \$
Entraînement en circuit	83 \$	75 \$	104 \$	Entraînement en circuit	83 \$	75 \$	104 \$
Espagnol niveau 1 __ / niveau 2 __	124 \$	112 \$	156 \$	Espagnol niveau 1 __ / niveau 2 __	124 \$	112 \$	156 \$
Gym douce	87 \$	79 \$	109 \$	Gym douce	87 \$	79 \$	109 \$
Gymnastique 7-10 ans	69 \$	62 \$	86 \$	Gymnastique 7-10 ans	69 \$	62 \$	86 \$
Je me garde (28\$)	28 \$	25 \$	34 \$	Je me garde (28\$)	28 \$	25 \$	34 \$
Sécurité et gardiennage (35\$)	35 \$	32 \$	44 \$	Sécurité et gardiennage (35\$)	35 \$	32 \$	44 \$
Tai-Chi niveau 1 __ / niveau 2 __	80 \$	72 \$	100 \$	Tai-Chi niveau 1 __ / niveau 2 __	80 \$	72 \$	100 \$
Tonus 360	83 \$	75 \$	104 \$	Tonus 360	83 \$	75 \$	104 \$
Tonus léger et étirements	114 \$	102 \$	142 \$	Tonus léger et étirements	114 \$	102 \$	142 \$
Volleyball	44 \$	39 \$	55 \$	Volleyball	44 \$	39 \$	55 \$
Yoga style slow flow	93 \$	84 \$	116 \$	Yoga style slow flow	93 \$	84 \$	116 \$
SOUS-TOTAL			SOUS-TOTAL				
FRAIS DE RETARD +10% C			FRAIS DE RETARD +10% C				
TOTAL D			TOTAL D				

• L'achat d'une CARTE SANTÉ permet l'inscription à plusieurs activités physiques (encerclez celles désirées)

- A 10% est applicable sur l'inscription pour un 2<sup>ème</sup> membre d'une même famille sur l'activité la moins chère
- B Surtaxe de 25% pour non-résident (si à l'extérieur d'Austin, Bolton, Eastman, St-Étienne-de-Bolton, Stukely-Sud)
- C Frais de retard : À partir du 19 janvier, 10% seront ajoutés sur les frais d'inscription
- D Le paiement complet par chèque postdaté du 13 janvier est exigé si le montant est inférieur à 100\$ ; si le montant est supérieur à 100\$, vous pouvez faire 2 versements du même montant (le 2<sup>ème</sup> chèque sera postdaté du 17 février et remis aussi lors de l'inscription). Les paiements en argent comptant ou paiement direct sont aussi

Prénom et numéro de la personne à joindre en cas  
d'urgence durant l'activité :

Par la présente, je dégage le comité des loisirs intermunicipaux, l'intervenant ainsi que le lieu de l'activité de toutes  
responsabilités en cas d'accident.

Signature du membre (adulte ou parent si moins de 18 ans)

## PROGRAMMATION DES LOISIRS HIVER 2020

<b>LUNDI</b>	<b>Gym douce</b> <b>10h30-11h30</b> <b>87 \$</b> <b>Salle du conseil (Bolton)</b> <b>Diane Martin</b> 👣 13 janvier au 16 mars (2 congés à prévoir) / 10 cours / min 7-max 20 / requis : tapis de sol
	<b>Volleyball</b> <b>19h30-21h</b> <b>44 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> 👣 13 janvier au 16 mars / 10 cours / 16 ans et + / min 8-max 18 / ligue amicale mixte (pour tous les niveaux)
<b>MARDI</b>	<b>Cirque 7-12 ans</b> <b>15h20-16h50</b> <b>83 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> <b>Mélanie Gusella</b> 👣 14 janvier au 24 mars (congé 3 mars) / 10 cours / *Voir au bas de la page / min 8-max 10 / requis : linge d'éducation physique
	<b>Entraînement en circuit</b> <b>17h30-18h20</b> <b>83 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> <b>Mélanie Savoie</b> 👣 14 janvier au 24 mars (congé à prévoir) / 10 cours / 16 ans et + / min 8-max 12 / 3 circuits de 4 stations (cardio/bras/jambes/ceinture) de 30 sec. avec 10 sec. de pause entre elles
	<b>Badminton</b> <b>19h30-21h</b> <b>349 \$ OU 19h30-21h30 445 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> 14 janvier au 17 mars / 10 cours / ** Voir au bas de la page / service pour 4 à 8 personnes / NE PEUT ÊTRE COMBINÉ À LA CARTE SANTÉ
<b>MERCREDI</b>	<b>Tonus léger et étirements</b> <b>10h-11h15</b> <b>114 \$</b> <b>Salle communautaire (Austin)</b> <b>Chantale Belhumeur</b> 👣 15 janvier au 18 mars / 10 cours / 16 ans et + / min 7-max 12 / requis : tapis de sol et souliers de marche / www.natur-ose.com/
	<b>Espagnol niveau 1</b> <b>18h15-19h30 124 \$</b> <b>niveau 2 19h45-21h 124 \$</b> <b>Chalet - parc des Sports (Eastman)</b> <b>Geneviève Codère</b> 15 janvier au 18 mars / 10 cours / 16 ans et + / min 10-max 16 / niveau 1 = base de l'espagnol à travers des lectures à voix haute, de la grammaire, des verbes et des dialogues - niveau 2 = apprentissage du temps des verbes par des mises en situation, des jeux et des lectures de texte à voix haute / prévoir 5\$ pour des photocopies / NE PEUT ÊTRE COMBINÉ À LA CARTE SANTÉ
	<b>Yoga style slow flow</b> ★ <b>18h45-19h45</b> <b>93 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> <b>Stéphanie Breault</b> 👣 15 janvier au 18 mars / 10 cours / 16 ans et + / min 8-max 18 / requis : tapis de sol / apprentissage progressif d'enchaînements associés à des techniques respiratoires / www.divya-yoga.com
<b>JEUDI</b>	<b>Gymnastique 7-10 ans</b> <b>16h15-17h15</b> <b>69 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> <b>Mélanie Savoie</b> 👣 16 janvier au 26 mars (congé 5 mars) / 10 cours / *Voir au bas de la page / min 8-max 10 / requis : camisole ou t-shirt et culotte courte OU maillot 1 pièce
	<b>Danse hip-hop 7-10 ans</b> <b>17h20-18h20</b> <b>34 \$</b> <b>Salle des casiers - école Val-de-Grâce</b> <b>Tania Lebrun</b> 👣 16 janvier au 26 mars (congé 5 mars) / 10 cours / *Voir au bas de la page / min 8-max 20
	<b>Tonus 360</b> ★ <b>17h30-18h20</b> <b>83 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> <b>Mélanie Savoie</b> 👣 16 janvier au 26 mars (congé à prévoir) / 10 cours / 16 ans et + / min 8-max 12 / Combinaison d'exercices musculaires et cardiovasculaires
	<b>Badminton COMPLET</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b>
	<b>Tai-Chi style Dong niveau 1</b> <b>18h30-20h 80 \$</b> <b>niveau 2 19h30-21h 80 \$</b> <b>Salle des casiers - école Val-de-Grâce</b> <b>Philippe Daviet</b> 👣 16 janvier au 19 mars / 10 cours / 16 ans et + / min 8-max 16 / art martial chinois exécuté avec lenteur / www.easterntownshipstaichi.com/
<b>SAMEDI</b>	<b>Aïkido</b> ★ <b>9h30-11h30</b> <b>111 \$</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> <b>Christophe Raült</b> 👣 18 janvier au 21 mars / 10 cours / 16 ans et + / min 6-max 12 / art martial japonais d'auto-défense
<b>AUTRE</b>	<b>Pickleball</b> <b>Lundi et mercredi de 16h30 à 18h30</b> <b>Gymnase - école Val-de-Grâce (Eastman)</b> Vous informer auprès du responsable Francis Champigny fchampigny@gmail.com / sport de raquette (hybride entre le tennis, le badminton et le racketball)

### A LA CARTE (PRIX PAR ATELIER)

Je me garde (28\$) = Vendredi 24 janvier de 9h à 12h / 8-10 ans / requis : crayon de plomb et collation / remise d'une attestation et document

Sécurité et gardiennage (35\$) = Vendredi 24 janvier de 9h à 16h / Dès la 5<sup>ème</sup> année / requis : crayon de plomb, poupée ou toutou, repas froid / remise d'une mini-trousse, d'une attestation et document

👣 Afin de favoriser les saines habitudes de vie, la carte santé permet l'inscription à plusieurs activités physiques (sauf badminton et espagnol) au coût de 93\$ pour un enfant et 127\$ pour un adulte

Possibilité d'un cours d'essai lors de la 1<sup>ère</sup> semaine ; inscriptions sans pénalité jusqu'au 18 janvier (tout dépendant de la capacité de l'activité et si elle démarre suite au 10 janvier)

Les taxes sont incluses dans les activités pour les 16 ans et + / ★ Nouveau cours / Pour en savoir plus, consultez la section "Nos spécialistes" à [www.eastman.quebec/loisirs-arts-et-culture/activites-sportives/](http://www.eastman.quebec/loisirs-arts-et-culture/activites-sportives/)

\* Un supplément vous sera chargé par l'école si vous utilisez le service de garde avant ou après le cours

\*\* Le responsable remplit le formulaire de groupe avec tous les joueurs au moment de l'inscription