

# PENSEZ PLUS TÔT À PLUS TARD

Trouvez l'inspiration,  
posez-vous les bonnes questions  
et planifiez votre vie future.

## Ma condition physique et cognitive pour les 50 ans et plus

Le jeudi 14 novembre 2019 - Horaire de 13h30 à 16h00  
Salle St-Matthew, 424, ch. de la Diligence, Stukely, J0E 2J0

**INSCRIPTION GRATUITE**

En collaboration avec l'AQDR Sherbrooke,  
votre Centre d'Action Bénévole Missisquoi-Nord offrent cet **atelier interactif**.  
Pour vous aider à planifier votre futur.



Mon second  
projet de vie



Ma situation  
financière



Mon chez-moi  
demain



Ma condition  
physique et cognitive



Ma participation  
sociale

**Pour information et pour s'inscrire :**

Tél: 450-292-3114 x103

[a.laplume@cabmn.org](mailto:a.laplume@cabmn.org) ou [m.gilbert@cabmn.org](mailto:m.gilbert@cabmn.org)

ou directement en ligne [www.pensezplustot.org](http://www.pensezplustot.org)

**CENTRE**  
**D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE