

Programmation loisirs **automne 2018**



INSCRIPTIONS EN LIGNE

Du jeudi 30 août à 13 h au jeudi 13 septembre à 23 h

Visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca.

INSCRIPTIONS EN PERSONNE

Jeudis 30 août et 6 septembre de 13 h à 19 h

Endroit : Hôtel de ville de Waterloo (417, rue de la Cour)

* Toutes les modalités de la présente programmation se retrouvent à la dernière page.



Programmation loisirs AUTOMNE 2018



Section JEUNESSE (activités non-taxables)

BATTERIE • Les cours de batterie varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • Début: 17 septembre • Durée: 1 h - 10 semaines
• Professeur : Raynald Nadeau • Lieu : École de musique Roger Quirion

7 ans et plus - Privé	Horaires variable	200 \$
------------------------------	-------------------	--------

NOUVEAU BOWLING • Ligue pour les jeunes de 7 à 17 ans pour s'amuser et apprendre les techniques de base du bowling. Le coût inclut les chaussures et une collation. Tournoi amical organisé à la fin de la saison. • Début : 22 septembre • Durée : 2 h 30 - 8 semaines • Responsables : Isabelle Lebrun et Jonathan Bélanger • Lieu : Salle de quilles Bélanger (5307, rue Foster).

Petites quilles	Samedi à 13 h	150 \$
Grosses quilles	Samedi à 13 h	

CUISINE-DÉCOUVERTE • Ce cours vous permettra de découvrir et expérimenter différentes recettes et techniques en plus d'apprendre à cuisiner en groupe, démystifier et donner confiance en soi. • Début : 20 septembre • Durée : 1 h 30 - 8 semaines • Professeur : Dominique Braut • Lieu : Maison des jeunes (350, rue Waterloo).

9 à 12 ans (Niveau 5)	Jeudi à 18 h 30	65 \$
------------------------------	-----------------	-------

NOUVEAU DANSE • Mère et fille se feront un plaisir de vous faire découvrir différents styles de danse pour cette 28^e année. • Début : 15 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Lieu : Les Ballets Jacinthe Daviau (153, rue Lewis Ouest) • Les inscriptions se font directement avec l'école au 450 204-5363. * Rabais applicable après la deuxième inscription.

Initiation 18-24 mois (30 minutes)	Samedi à 9 h 30	60 \$
Ballat 3 à 5 ans	Samedi 9 h OU Mercredi 16 h 30	
Ballet 6 à 8 ans	Samedi 10 h OU Mardi 17 h	
Ballet 9 à 12 ans	Samedi 11 h OU Mardi 18 h	
Ballet 13 ans et plus	Lundi à 19 h 15	120 \$
Hip-hop 8 à 12 ans	Mercredi à 18 h 30	
Hip-hop 13 à 16 ans	Mercredi à 19 h 30	
Jazz 6 à 9 ans	Lundi à 17 h 15	
Jazz 10 à 14 ans	Lundi à 18 h 15	

NOUVEAU ENTRAÎNEMENT • Ces cours dynamiques visent à développer les qualités physiques de l'enfant par des circuits tout en respectant les capacités de l'enfant. • Début : 3 octobre • Durée : 1 h - 12 semaines • Responsable : La Taule • Lieu : La Taule (95, rue Picken).

Kid fit 5 à 6 ans (30 minutes)	Samedi 9 h	80 \$
Kid fit 7 à 8 ans (30 minutes)	Samedi 9 h 30	
CPS 9 à 10 ans	Mercredi 15 h 45	160 \$
CPS 11 à 13 ans	Jeudi 15 h 45	
Tissu aérien 8 à 10 ans	Jeudi 17 h	180 \$
Tissu aérien 11 à 13 ans	Jeudi 18 h	

SUBVENTION AUX LOISIRS

Tous les jeunes de moins de 18 ans, résidants à Waterloo et pratiquant une activité de loisirs ont droit à une subvention pour aider à défrayer les coûts d'inscription. Pour connaître les modalités complètes et accéder au formulaire, visitez le : ville.waterloo.qc.ca dans la section « Choisir Waterloo », « Programmes de subvention ». Une preuve de résidence du participant sera exigée à chaque demande pour bénéficier de la subvention aux loisirs.

Les montants alloués sont de 50 % des coûts d'inscription jusqu'à concurrence de 500 \$ par participant annuellement (maximum de 250 \$ par activité).

GUITARE / UKULÉLÉ • Les cours varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • Début : 18 septembre • Durée : 30 à 45 minutes - 12 semaines • Professeur : Roger Quirion • Lieu : Pavillon St-Bernardin. Les cours privés ont lieu à l'école de musique Roger Quirion. • Concert en fin de session.

Enfants (Élèves Notre-Dame)	Mardi à 11 h 35	120 \$
Jeunes (Élèves St-Bernardin)	Mardi à 11 h 40	
6 à 17 ans - Privé	Horaires variable	240 \$

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE • Ce cours permettra aux enfants de mieux connaître leur corps en pratiquant les principes de base de la gymnastique. Le programme sera ajusté en fonction des capacités de l'enfant. • Début : 20 septembre • Durée : 1 h - 10 semaines • Professeur : Heather Croghan • Lieu : École anglaise (5, rue Clark) • Matériel requis : Prévoir un maillot de gymnastique ou des leggings et une bouteille d'eau.

3 à 5 ans	Jeudi à 16 h 30	
6 à 8 ans	Jeudi à 17 h 30	100 \$
9 à 12 ans	Jeudi à 18 h 30	

HOCKEY-OK • Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. Apprentissage des techniques de base : arrêt, manipulation d'une rondelle, technique de la pousse et petites joutes. • Début : 19 septembre • Durée : 1 h - 10 semaines • Professeur : Sara Dagenais • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon • Matériel requis : Équipement complet de hockey et présence du parent requis pour l'habillement du participant.

5 à 8 ans (maternelle min)	Mercredi à 15 h 30	55 \$
9 à 12 ans (5^e année et +)	Mercredi à 16 h 30	

KARATÉ • Apprentissage des mouvements et techniques du karaté traditionnel - style shtokan. • Début : 18 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Professeur : Jean-Guy Jacques (450) 378-4745 • Lieu : Pavillon St-Bernardin, gymnase • Pour les ceintures blanches, les parents doivent être présents au premier cours. Autres frais à prévoir (uniforme, protège jointures, affiliation, etc.).

Ceinture blanche et jaune	Mardi à 18 h	50 \$
Ceinture orange et plus	Mardi à 19 h	

PIANO • Les cours de piano varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • Début : 17 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Professeur : Roger Quirion • Lieu : École de musique Roger Quirion.

6 à 17 ans - Privé	Horaires variable	240 \$
---------------------------	-------------------	--------

NOUVEAU SOCCER « FUTSAL » • Le futsal est du soccer d'intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. • Début : 21 septembre • Durée : 1 h - 13 semaines • Responsable : Pierre-Paul Foisy • Lieu : Pavillon St-Bernardin. • Matériel requis : Espadrilles, protège tibias, Chandail, short et bas fournis.

7 à 9 ans (2009-2010-2011)	Vendredi à 18 h 30	100 \$
10 à 12 ans (2008-2007-2006)	Vendredi à 19 h 30	

NOUVEAU TENNIS • Programme de tennis destiné aux jeunes qui leur permet d'apprendre et de jouer en équipe. • Durée : 1 h - 6 semaines par session • Session à l'extérieur : 16 septembre au 21 octobre (Club de tennis François Godbout) • Session à l'intérieur : 28 octobre au 2 décembre (pavillon St-Bernardin, gymnase) • Professeur : Norman Rothsching • Matériel requis : Tenue sportive, espadrilles et bouteille d'eau. Raquette et balles fournies!

4 à 6 ans (45 minutes)	Dimanche à 9 h	40 \$
7 à 10 ans	Dimanche à 10 h	50 \$
11 à 15 ans	Dimanche à 11 h	



Programmation loisirs AUTOMNE 2018

Section ADULTES (activités taxes incluses)

ATELIERS DE SCULPTURE SUR BOIS

• Initiation et ateliers de sculpture sur bois en 3D avec des pièces de 4 pouces d'épaisseur. • Début : 19 septembre • Durée : 2 h - 7 semaines
• Professeur : Gaston Brunelle • Lieu : Légion Royale Canadienne (77, rue Lewis Est) • Matériel fourni : bois, règle et crayons. Prévoir un cisenu à bois ou possibilité de l'acheter sur place pour 42 \$.

16 ans et plus Mercredi à 19h 59 \$

BADMINTON

• Animation et joutes pour les joueurs de tous les calibres. 16 ans et plus. • Début : 17 septembre • Durée : 2 h - 12 semaines
• Responsable : Alain Vallières • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase
• Matériel requis : Apportez votre raquette et des volants Yonex 300-bleu. Places limitées! • Congé : 8 octobre.

1 soir / semaine Lundi OU mercredi à 19 h 38 \$

2 soirs / semaine Lundi ET mercredi à 19 h 62 \$

NOUVEAU CLUB DE MARCHÉ

• Venez profiter du plein air en groupe. Les cours débutent par une séance d'échauffement et finissent par une séance d'étirements et de détente au chaud. Plaisir et rires assurés! • Début : 21 septembre • Durée : 1 h 30 - 12 semaines
• Responsable : Line Bergeron • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Vêtements confortables en fonction de la température et bouteille d'eau.

Bienvenue à tous! Vendredi 14 h 70 \$

NOUVEAU DANSE

• Mère et fille se feront un plaisir de vous faire découvrir différents styles de danse pour cette 20^e année. • Début : 17 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Lieu : Les Ballets Jacinthe Daviau (153, rue Lewis Ouest) • Les inscriptions se font directement avec l'école au 450 204-5363. * Rabais applicable après la deuxième inscription.

Ballet débutant Lundi 19 h 15

Ballet avancé Jeudi soir 120 \$

Jazz Jeudi soir

ESPAGNOL

• Apprentissage de la langue espagnole (grammaire et conversation). • Début : 17 septembre • Durée : 1 h 15 - 10 semaines
• Professeur : Geneviève Codère • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, local
• Matériel requis : Dictionnaire français/espagnol, cartable ou cahier et crayons. Prévoir la commande à la librairie du cahier d'exercices (environ 23 \$).

Niveau 1 Lundi à 18 h

Niveau 3 Lundi à 19 h 30

Niveau 5 Mardi à 18 h 115 \$

Niveau conversation Mardi à 19 h 30

NOUVEAU INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE

• Pour tous ceux qui veulent approfondir leurs connaissances en photographie, comprendre leur appareil et apprendre les notions de base : vitesse, ouverture, ISO et la composition d'une image. • Début : 4 octobre • Durée : 1 h 30 - 8 semaines • Professeur : Marie-Ève Lapointe • Lieu : Haut du chalet de tennis. • Matériel requis : Appareil photo.

14 ans et plus Jeudi à 18 h 30 138 \$

JAZZERCISE

• Programme d'aérobic complet travaillant le cardio et la musculature. Vous pouvez brûler jusqu'à 600 calories par cours! Ce programme d'entraînement se déroule sur de la musique en vogue et très populaire. • Début : 17 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines
• Professeur : Chantal Boies • Lieu : Salle Sacré-Coeur, entrée rue Young.
• Matériel requis : Vêtements confortables, serviette, espadrilles et bouteille d'eau. • Congé : 8 octobre.

1 soir / semaine Lundi OU mercredi à 19 h 110 \$

2 soirs / semaine Lundi ET mercredi à 19 h 150 \$

NOUVEAU PEINTURE À L'HUILE

• Ce cours pour débutant vous apprendra la base de la peinture à l'huile par des exercices et de la théorie et vous permettra de réaliser vos premières toiles. • Début : 19 septembre • Durée : 2 h - 10 semaines • Professeur : Ann Gauthier • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage. • Matériel requis : Toile et image à reproduire.

15 ans et plus Mercredi à 18 h 30 150 \$

TAI-CHI CHUAN

• Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Cours débutant, forme traditionnelle de style Yang. • Début : 19 septembre • Durée : 1 h 30 - 13 semaines • Professeur : Guy Côté • Lieu : Haut du chalet de tennis. • Matériel requis : Vêtements confortables et bouteille d'eau. • Congé : 8 octobre.

16 ans et plus Mercredi à 18 h 165 \$

NOUVEAU TENNIS PLUS ADULTES

• Programme Tennis Plus réservé aux adultes pour apprendre la base du tennis ou pour améliorer sa technique. • Début : 19 septembre • Durée : 1 h 30 - 6 semaines
• Professeur : Norman Rothsching • Lieu : Club de tennis François Godbout, entrée par la rue Lewis. • Matériel requis : Tenue sportive, espadrilles et bouteille d'eau. Raquette et balles fournies!

Débutant Mercredi à 18 h 70 \$

VOLLEY-BALL

• Pour les joutes amicales, les joueurs doivent connaître les techniques de base. Pour les joutes compétitives, les joueurs doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu « passeur-pénétrant ». • Début : 18 septembre • Durée : 2 h - 12 semaines
• Responsable : Daniel Renaud • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase.

Joutes compétitives Mardi à 19 h

Joutes amicales Jeudi à 19 h 30 60 \$

NOUVEAU YOGA

• Le hatha yoga est une pratique pour équilibrer le corps et l'esprit. Apprenez à votre rythme et de façon sécuritaire les postures de base ainsi que les techniques de respiration. Namasté! • Début : 18 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Professeur : Line Bergeron • Lieu : Haut du chalet de tennis • Matériel requis : Vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau. Possibilité d'acheter blocs et sangles au premier cours.

Initiation Mardi à 19 h 15

Régulier Mardi à 18 h 70 \$

NOUVEAU ZUMBA FUNKY HIP-HOP

• Activités physiques de danse sur de la musique populaire avec grande intensité. Le cours débutant est idéal pour les personnes n'ayant jamais suivi un cours de zumba. • Début : 17 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Professeur : Manon Ducharme • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Vêtements confortables, serviette, espadrilles et bouteille d'eau. • Congé : 8 octobre.

Régulier Lundi à 19 h

Régulier débutant Vendredi à 19 h 30 70 \$

Sections PARENT-ENFANT et AÎNÉS ACTIFS
sur la page suivante!

PROCÉDURE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Pour faire votre inscription en ligne, vous devez posséder un numéro de membre à 4 chiffres. Si vous possédez déjà ce numéro, rendez-vous au ville.waterloo.qc.ca, puis cliquez sur l'onglet «Inscriptions aux loisirs» situé en haut de la page d'accueil. Pour obtenir ce numéro, vous devez contacter le Service des loisirs et créer votre dossier. Une preuve de résidence vous sera demandée. Les heures d'ouverture de l'hôtel de ville sont du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que le vendredi de 8 h et 12 h.

Programmation loisirs AUTOMNE 2018



Section PARENT-ENFANT (activités taxes incluses)

NOUVEAU KARATÉ PARENT-ENFANT • Ce cours

permettra aux parents et aux enfants de pratiquer ensemble le karaté de style Shink Yokushin. L'inscription inclut le kimono pour chaque participant.
 • Début : 23 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Professeur : Alain Veilleux
 • Lieu : Pavillon St-Bernardin, gymnase • Matériel requis : bouteille d'eau.

1 participant Dimanche à 13 h 30 140 \$

NOUVEAU ZUMBA KIDS FUNKY HIP-HOP • Activités

chorégraphiées sur de la musique populaire favorisant une vie active pour les parents et les enfants. • Début : 17 septembre • Durée : 45 minutes - 12 semaines
 • Professeur : Manon Ducharme • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage
 • Matériel requis : Vêtements confortables, espadrilles et bouteille d'eau.

1 adulte et 1 enfant Lundi à 18 h 136 \$

Section AÎNÉS ACTIFS (activités taxes incluses)

NOUVEAU CLUB DE MARCHÉ • Venez profiter du

plein air en groupe. Les cours débutent par une séance d'échauffement et finissent par une séance d'étirements et de détente au chaud. Plaisir et rires assurés! • Début : 21 septembre • Durée : 1 h 30 - 12 semaines
 • Responsable : Line Bergeron • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Vêtements confortables en fonction de la température et bouteille d'eau.

Bienvenue à tous! Vendredi à 14 h 70 \$

NOUVEAU ENTRAÎNEMENT • Prenez confiance en

vos capacités et développez votre banque de mouvements. Ce cours est idéal pour améliorer posture, équilibre, force et toutes les facettes de la forme pour un vieillissement optimal. • Début : 3 octobre • Durée : 1 h - 12 semaines
 • Responsable : La Taule • Lieu : La Taule (95, rue Picken).

70 ans et plus Mercredi à 10 h 140 \$

REMISE EN FORME • Exercices variés exécutés de façon

douce et progressive ayant pour but d'améliorer le tonus-musculaire, la souplesse, l'équilibre et la posture dans une ambiance conviviale. • Début : 19 septembre
 • Durée : 1 h - 12 semaines • Professeur : Stéphanie Dandensuit • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Vêtements confortables, bouteille d'eau et tapis de sol (ou serviette).

50 ans et plus Mardi à 9 h 30 70 \$

50 ans et plus Jeudi à 9 h 30

ZUMBA GOLD • Activités physiques de danse sur de la

musique populaire avec intensité moindre. Idéal pour les aînés actifs!
 • Début : 21 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Professeur : Manon Ducharme
 • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Vêtements confortables, serviette, espadrilles et bouteille d'eau.

40 ans et plus Vendredi à 10 h 35 70 \$

Section ACTIVITÉS LIBRES

PATINAGE LIBRE - Aréna Jacques-Chagnon (205, rue Lewis-Ouest) Date : 7 septembre au 22 décembre • Tarification : Gratuit

POUR TOUS à partir du 6 septembre
 Lundi : 11 h 15 à 12 h 15 et 15 h 15 à 16 h 15
 Mercredi et vendredi : 11 h 15 à 12 h 15
 Samedi : 16 h 30 à 17 h 20

ADULTES ET AÎNÉS à partir du 5 septembre
 Mardi et jeudi : 11 h 15 à 12 h 15 * Enfants d'âge préscolaire acceptés

AUTRES ACTIVITÉS

ATELIERS LITTÉRAIRE - LES CANYONS DE L'ÉCRITURE

Pour tous ceux qui désirent en apprendre davantage sur la littérature. Les ateliers débutent le 13 septembre et se donnent toutes les deux semaines. Le coût est de 20 \$ par personne par atelier. Pour informations et inscriptions, contactez Nathalie Benoît au 514 755-6889.

ATELIERS MAROUVERRE

Initiation au vitrail - 4 cours de 2 h 30 : 170 \$. Cours pour se familiariser au travail du verre d'art.
 Initiation à la fusion - 3 cours de 2 h 30 : 220 \$. Cours pour apprendre les techniques de base de la transformation du verre par chaleur. Pré-requis technique Tiffany. Le matériel est fourni pour les deux ateliers. Pour informations et inscriptions, contactez Marthe Ouellette au 450 939-1584.

COMPAGNIE DE THÉÂTRE « L'ÉPREUVE DE SAUVAGEAU »

La Compagnie de Théâtre Sauvageau inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes de 6 à 13 ans donné par Louise-Marie Dion dans la gymnase de l'école l'Orée-des-Cantons, pavillon St-Bernardin. La session débute le 19 septembre et sera d'une durée de 12 semaines. Congé le 31 octobre. LE COÛT EST DE 10 \$ POUR LES 12 COURS. Les inscriptions se font du 4 au 14 septembre au 450 539-3909, entre 9 h et 20 h. Aucune inscription ne sera prise avant les dates prévues. Faites vite, les places sont limitées!

CINÉMA GRATUIT

30 SEPTEMBRE ET 4 NOVEMBRE À 13 H 30

Présentés à la Maison de la Culture de Waterloo.

N'oubliez pas vos denrées non-périssables!

Titres à venir.

ÉCOLE DE MUSIQUE HÉLÈNE LAVOIE

Les cours de flûte à bec, de flûte traversière et de piano sont offerts par une professeure avec plus de 20 ans d'expérience. Pour plus d'informations et inscriptions aux cours privés ou en groupe (partiellement payés), contactez l'école au 450 539-4688.

ÉCOLE DE MUSIQUE JOSÉE FORTIN

Les cours de batterie, de chant, de guitare, de piano, de violon, de ukulélé ou d'instrument à vent sont offerts par six différents professeurs disponibles. Pour plus d'informations et inscriptions aux cours, contactez l'école au 450 775-3466.

SOUS-ÉVALUÉ - COMPLEXE ARTOPEX

Les cours sont offerts tous les samedis matins pendant 13 semaines. Les inscriptions se font directement en ligne au complexeartopex.com.
 Session automne 2018 (du 22 septembre au 15 décembre) : 149 \$
 Session hiver 2019 (du 12 janvier au 13 avril) : 149 \$
 280 \$ pour les deux sessions.
 Horaires : 6 à 8 ans de 9 h à 10 h 15 / 9 ans et plus de 10 h 15 à 11 h 30

ÉVÉNEMENTS À VENIR

HALLOWEEN - 31 OCTOBRE 2018

La Ville de Waterloo et différents organismes se réunissent afin de vous offrir des surprises. N'oubliez pas de venir nous voir! Détails à venir dans le journal Panorama d'octobre.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résidents de Waterloo, Bolton-Ouest, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, St-Étienne-de-Bolton, St-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

Prendre note que pour toute inscription reçue après le 13 septembre à 23 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront.

Aucune inscription ne sera prise après le 28 septembre à 12 h.

Des frais de 10 % s'appliqueront pour toute annulation, sauf sur présentation d'une preuve médicale.

Service des loisirs : 450 539-2282 poste 230