

Prévenir et contrer
l'intimidation vécue
chez les aînés...

JE PRENDS
ma PLACE!

Soup'Info
organisé par

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
DE LA MISSISQUOI-NORD
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE



OÙ ?

QUAND ?

Coop du Grand-Bois
12 Rue Principale,
Saint-Étienne-de-Bolton

15 mars
17h à 19h



Québec



Nouvel outil de sensibilisation sur le thème de l'intimidation vécue chez les aînés

DIRA-Estrie, Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, offre gratuitement un nouvel outil de sensibilisation sur le thème de l'intimidation vécue chez les aînés : *Je prends ma place !*

Je prends ma place ! est un outil original qui propose une réponse à la nécessité de sensibiliser les aînés et leur entourage à la problématique de l'intimidation et d'agir afin de mettre fin à ces situations. L'outil comprend deux volets d'animation, soit une animation conçue spécifiquement pour les aînés et une autre adaptée pour la famille et le personnel œuvrant auprès des personnes aînées. Le contenu, présenté à l'aide d'une vidéo, suggère des actions concrètes et adaptées aux différents acteurs d'une situation d'intimidation : l'aîné intimidé, le témoin, l'intimidateur, le proche et l'intervenant. L'animation d'environ 60 minutes se veut interactive et dynamique, puisque le visionnement de saynètes est alterné par des échanges dirigés.

Objectifs de l'activité :

- Permettre aux participants de reconnaître les formes d'intimidation ainsi que les conséquences associées.
- Identifier les différents acteurs d'une situation d'intimidation.
- Outiller les participants à reconnaître et agir lors d'une situation d'intimidation.
- Favoriser la participation des milieux de vie et des groupes associatifs dans la promotion des valeurs favorisant le respect.

Grâce au soutien financier du programme *Québec ami des aînés (QADA)*, *Je prends ma place !* est l'aboutissement d'un projet réalisé sur près de deux ans (1^{er} avril 2016 au 28 février 2018), incluant un premier volet d'activités intergénérationnelles réalisées sur le thème de l'intimidation.

Pour plus d'informations ou pour vous procurer l'outil, veuillez contacter DIRA-Estrie par téléphone : **(819) 346-0679**, ou par courriel : info@dira-estrie.org

JE PRENDS
ma PLACE!
I STAND UP FOR MYSELF!

New awareness-building tool on the topic of bullying among older adults

I stand up for myself! provides an answer to the need to build the awareness of older adults and those close to them about the bullying problem, and to take action in order to put a stop to these problems. The tool's content (including a DVD) offers solutions customized to the different actors of bullying situations: the bullied older adult, the witness, the bully, families, and staff members. Furthermore, it was designed for staging an activity adapted to older adults, and for staging another aimed at families and workers of different environments. The expected duration of the activity is 60 minutes.

Activity objectives:

- Help participants to recognize the different forms and consequences of bullying;
- Identify the different actors in bullying situations;
- Provide the participants with the tools necessary to take action in a bullying situation;
- Drive communities and associations to participate to the promotion of mutual respect.

I stand up for myself! was made possible thanks to the financial support of *Québec ami des aînés* program, from the ministère de la Famille. *I stand up for myself!* is the outcome of a two-year project (April 2016 to February 2018) that also includes the development and the staging of intergenerational activities on the topic of bullying.

DIRA-Estrie's mission is to provide services and resources to older adults, as well as to those who work with older adults, in the Eastern Townships region in order to prevent and fight against abuse directed toward them.

For more information, please contact DIRA-Estrie : (819) 346-0679 or info@dira-estrie.org

Contact person until the end of February: Marie-Philippe Dubuc, project manager
projet3@dira-estrie.org