



COOP
DU GRAND-BOIS

Bistrot sympa, alimentation et plus

SOUP'INFO

AIDER SANS S'ÉPUISER (Français seulement)

Comment est-ce que je vis ma relation d'aidant(e) ?

Comment concilier mon rôle d'aidant(e) avec les autres facettes de ma vie ?

Une conférence en collaboration avec le CIUSS de l'Estrie CHUS
Donnée par Catherine Boudreau et Marie Bibeau
(Travailleuses sociales)

Lieu : Coop du Grand-Bois
12, rue principale
Saint-Étienne-de-Bolton
Jeudi le 19 octobre 2017, de 17h à 19h
Coût : 6\$ (soupe, pain, breuvage)
Ouvert à tous sans réservations

Information : Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord au 450-292-3114

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA **MISSISQUOI-NORD**
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec 