



Défi des Demois' Ailes chez vous en juillet...

Bonjour à vous,

C'est avec grand plaisir que la 5^e édition du Défi des Demois' Ailes passera dans votre municipalité en juillet prochain... Le défi est une course à pied à relais d'environ 750 km réparti sur 4 jours et nuits et aura lieu du 12 au 16 juillet prochain. Auparavant, le trajet était de Toronto à Shawinigan. Cette année, grâce à notre nouveau trajet au Québec, notre convoi sillonnera plusieurs belles municipalités, dont la vôtre (comme le fait actuellement le Grand Défi Pierre Lavoie). Il s'agit de quarante femmes qui auront à courir 100 km chacune pour relever ce défi sportif. Bien entendu, se joignent à elles, entraîneurs, physiothérapeutes et bénévoles, totalisant environ 70 personnes. Notre convoi est composé de 9 véhicules récréatifs, un camion de tête et un camion de queue. Les 9 VR se déplacent de 10 km en 10 km et se garent dans des stationnements identifiés ou en bordure de routes ou rues (non-numérotées) en fil indienne dans l'attente des coureuses. Le camion de tête roule environ entre 5 et 7 km. De 5 à 10 coureuses sont en action et le camion de queue ferme le tout.

Étant en lien avec le Ministère des Transport du Québec, nous bénéficions d'un numéro de permis d'évènement soit le (5363-017-016). Notez bien qu'en **aucun temps** la circulation ne sera bloquée et que toutes les règles de sécurité routière seront respectées pour éviter tout incident. Afin de bien répondre aux exigences du MTQ, nous avons besoin de l'autorisation de passage pour chacune des municipalités où nous passerons.

ok Vous trouverez donc en fichier joint, l'autorisation que vous devez nous retourner dans les meilleurs délais par courriel. Selon le MTQ, il n'est pas nécessaire d'avoir une résolution du conseil, simplement une autorisation de passage émise par la direction générale, répondra aux exigences requises.

Ce défi sportif trouve ses racines sur un engagement social car pendant toute l'année, les Demois' Ailes organisent différentes levées de fonds. Nous sommes des **FEMMES QUI AIDENT D'AUTRES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE**.

Depuis le début, en 2013, c'est plus de 200 000 \$ qui furent remis aux Fondations de La Séjournelle à Shawinigan et du FAR à Trois-Rivières. Cette année, les sommes recueillies dans les municipalités que nous visiterons et qui nous commanditeront retourneront presque en totalité aux centres d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale des municipalités concernées. C'est notre façon à nous de vous dire merci de votre collaboration.

Dans un deuxième temps, nous vous invitons à inscrire nos dates à vos agendas afin de venir faire un petit bout de course avec nous en juillet prochain et vous pouvez, par le fait même inviter votre population à participer à ce grand défi lors de notre passage chez vous.

→ Nous serons là jeudi 13 juillet vers 10h40 am en provenant de Waterloo et en direction ← Eastman. Nous passerons route 112 Est.

Aidez-nous à changer l'avenir de ces femmes et enfants qui sont aux prises avec cette violence encore trop présente aujourd'hui dans notre société.

Merci de votre appui et collaboration!

Martine Duchesne

Présidente - conseil d'administration des Demois'Ailes

Courriel : martine.duchesne@cgocable.ca ou Defi.demoisailles@gmail.com

Téléphone : 819 609-9611

Web : www.defi-des-demoisailles.com

Si ce n'est pas fait et que vous désirez faire une contribution financière, vous pouvez toujours le faire!...

SVP faire le chèque à :

Les Demois'Ailes
525, rue Sainte-Hélène
Saint-Boniface, Québec
G0X 2L0

Merci à nos partenaires indispensables :

Groupe Physi-K, Physio Action Plus, Centre Athlétique de Trois-Rivières, Trois-Rivières Ford Lincoln, Rythme FM / 106,9 FM, Go Sport Shawinigan, Iluzio graphique, Claudine Bérubé photographe, Aréna de Saint-Boniface, Josiane Tanguay nutritionniste, Sandy Harvey notaire, Ville de Shawinigan.