



Programmation

loisirs

HIVER 2017

INSCRIPTIONS EN LIGNE
Du lundi 19 décembre à 7 h
au mercredi 18 janvier à 23 h

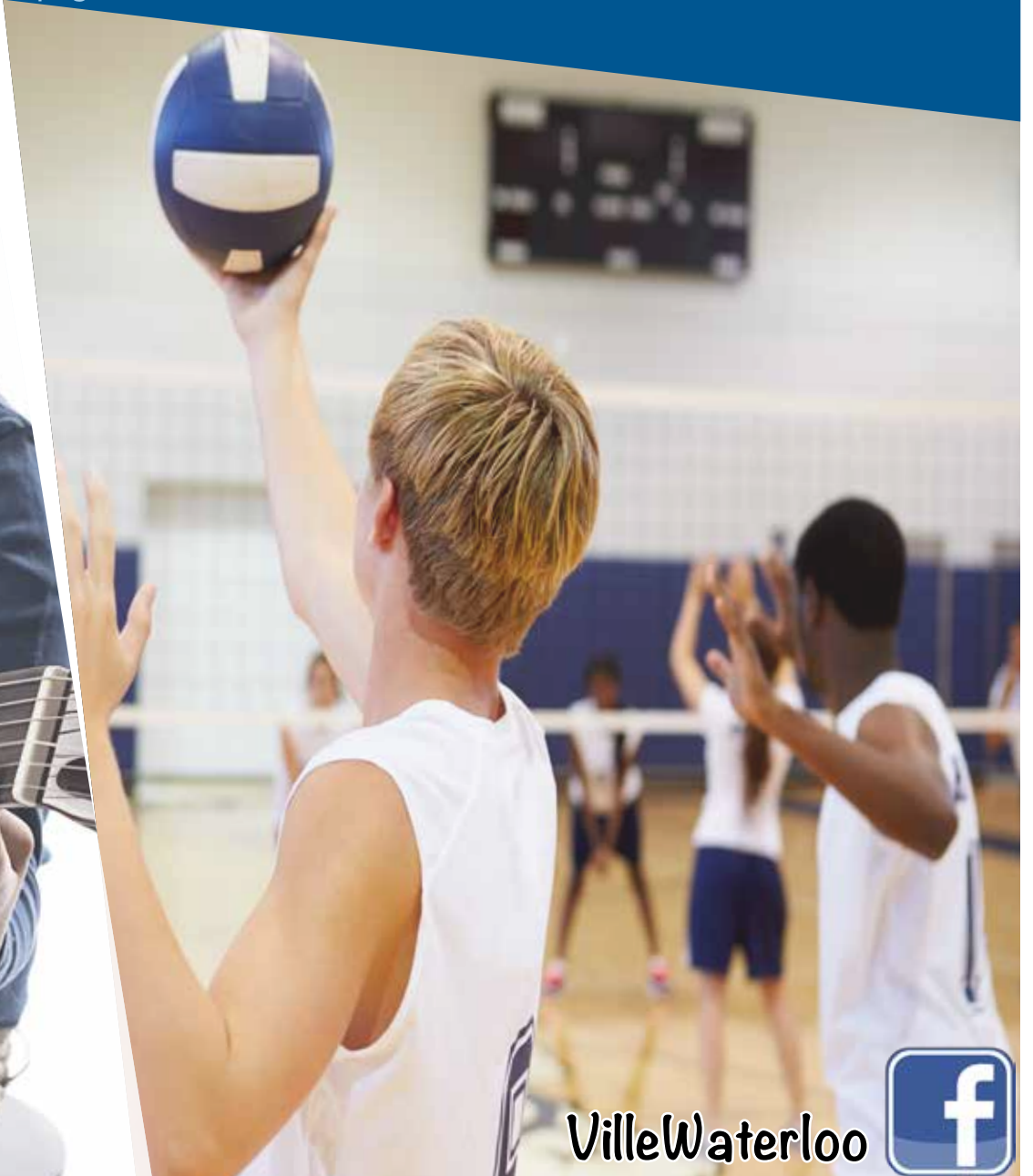
Visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca

5% de rabais s'appliquera sur toutes les inscriptions en ligne
faites au plus tard le 11 janvier 2017.

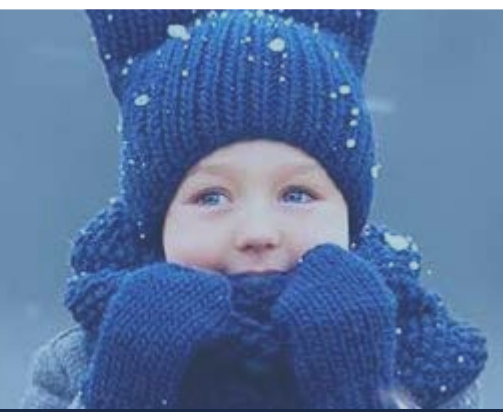
INSCRIPTIONS EN PERSONNE
Jeudi 12 janvier de 13 h à 19 h

Endroit : Hôtel de ville de Waterloo, 417, rue de la Cour

*Toutes les modalités de la présente programmation se retrouvent à la dernière
page.



Programmation loisirs HIVER 2017



Section JEUNESSE (activités non-taxables)

NOUVEAU BADABOUM • Tout en s'amusant, les enfants travailleront leur coordination et leur motricité. Roulades, sauts, course, ils ne manqueront pas de jeux pour progresser. L'enfant développera sa sociabilité et son autonomie à travers des jeux thématiques en groupe.

Début : 28 janvier • **Durée** : 10 semaines • **Professeur** : Thomas St-Ones
Lieu : Pavillon St-Bernardin, gymnase • Les parents doivent être disponibles tout au long du cours. Les enfants doivent porter des bas. • **Congé** : 15 avril

2 à 3 ans (45 min)	Samedi à 8h30	50 \$
4 à 5 ans (1 heure)	Samedi à 9h30	55 \$

BATTERIE • Les cours de batterie varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • **Début** : 23 janvier
Durée : 10 semaines • **Professeur** : Luc Beauvais (450) 539-3767 • **Lieu** : École de musique Roger Quirion • **Matériel fourni** : batterie est fournie par l'école.

7 ans et plus	Lundi à partir de 17h30	200 \$
----------------------	-------------------------	---------------

CUISINE-DÉCOUVERTE • Découvrir et expérimenter différentes recettes et techniques. Apprendre à cuisiner en groupe, démystifier et donner confiance en soi • **Début** : 24 janvier • **Durée** : 8 semaines • **Professeur** : Dominique Brault • **Lieu** : Maison des jeunes, 350, rue Waterloo • **Congé** : 28 février 2017

9 à 12 ans	Mardi à 18h30	80 \$
-------------------	---------------	--------------

NOUVEAU DANSE HIP-HOP • Apprentissage des mouvements de base et d'une chorégraphie. À la fin de la session, un mini spectacle sera présenté aux parents! L'enseignement respectera le rythme de chaque enfant et se fera dans un climat de plaisir et de camaraderie.

Début : 23 janvier • **Durée** : 12 semaines • **Professeur** : Tendanse Granby
Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • **Congé** : 27 février et 17 avril

4 à 6 ans	Lundi à 18h	75 \$
7 à 10 ans	Lundi à 19h	

GUIRE • Apprentissage des techniques de base • **Début** : 24 janvier • **Durée** : 19 semaines • **Professeur** : Roger Quirion (450) 539-3767
Lieu : Pavillon St-Bernardin, classe de morale • Les cours sont d'une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session. • Les cours semi-privés et privés ont lieu à l'école de musique Roger Quirion. • **Congé** : 28 février et 18 avril

Enfants (Élèves Notre-Dame)	Mardi à 11h35	190 \$
Jeunes (Élèves St-Bernardin)	Mardi à 11h40	
6 à 17 ans - Semi-privé	Mardi dès 15h	
6 à 17 ans - Privé	Mardi dès 15h	

NOUVEAU GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Enseignement de la gymnastique artistique • **Professeur** : Heather Croghan
Lieu : Ecole anglaise, 5, rue Clark • **Début** : 26 janvier • **Durée** : 7 semaines • Prévoir un maillot de gymnastique ou vêtements de sport.

3 à 5 ans	Jeudi à 16h30	55 \$
6 à 11 ans	Jeudi à 17h30	

HOCKEY-OK • Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. Apprentissage des techniques de base : arrêt, manipulation d'une rondelle, technique de la pousse et petites joutes. • **Début** : 24 janvier • **Durée** : 10 semaines • **Professeur** : Josée Ouellet
Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 205, rue Lewis Ouest • Équipement complet de hockey nécessaire et présence du parent requis pour l'habillement du participant.
Congé : 28 février et 1^{er} mars.

5 à 8 ans	Mardi à 15h30	55 \$
9 à 12 ans (6^e année et -)	Mercredi à 15h30	

INITIATION À L'ATHLÉTISME • Cette initiation permettra à tous de faire connaissance avec l'athlétisme de manière ludique et amusante. Courir, lancer, sauter! • **Début** : 26 janvier • **Durée** : 12 semaines
Professeur : Henri Pagé • **Lieu** : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young. • Tenue sportive et espadrilles obligatoires. • **Congé** : 2 mars et 13 avril

6 à 10 ans	Jeudi à 18h	60 \$
-------------------	-------------	--------------

KARATÉ • Apprentissage des mouvements et techniques du karaté traditionnel – style shtokan. • **Début** : 24 janvier • **Durée** : 12 semaines
Professeur : Jean-Guy Jacques (450) 378-4745 • **Lieu** : Pavillon St-Bernardin, 14, rue Lewis Ouest, gymnase • Pour les ceintures blanches, les parents doivent être présents au premier cours. Autres frais à prévoir (uniforme, protège jointures, affiliation, etc.).
Congé : 28 février et 2 mars

Ceinture blanche débutant	Mardi à 18h	88 \$
Ceinture blanche et jaune	Jeudi à 18h	
Ceinture orange et plus (1 soir)	Mardi OU jeudi à 19h	
Ceinture orange et plus (2 soirs)	Mardi ET jeudi à 19h	143 \$

UKULÉLÉ • Les cours de ukulélé varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • **Début** : 23 janvier
Durée : 19 semaines • **Professeur** : Roger Quirion (450) 539-3767 • **Lieu** : École de musique Roger Quirion.

6 à 17 ans - Semi-privé	Horaire variable	190 \$
6 à 17 ans - Privé	Prendre rendez-vous	380 \$

Tous les jeunes de moins de 18 ans, résidants de Waterloo et pratiquant une activité de loisirs ont droit à une subvention pour aider à défrayer les coûts d'inscription. Pour connaître les modalités complètes et accéder au formulaire, visitez le site internet : www.ville.waterloo.qc.ca dans la section «Choisir Waterloo», «Programmes de subvention». Une preuve de résidence du participant sera exigée à chaque demande pour bénéficier de la subvention aux loisirs.

Les montants alloués sont de 50 % des coûts d'inscription jusqu'à concurrence de 500 \$ par participant annuellement. (Minimum de 20 \$ et maximum de 250 \$ par activité)

SUBVENTIONS AUX LOISIRS



Programmation loisirs

HIVER 2017

Section PARENT-ENFANT (activités taxes incluses)

NOUVEAU DANSE-PORTAGE • Cours de danse fitness avec porte-bébé. Les bébés de tous âges sont acceptés. Une belle occasion de sortir de la maison et de rencontrer d'autres parents. La maman ou le papa doit être en mesure de porter le bébé pendant 45 minutes. • Début : 24 janvier • Durée : 8 semaines • Professeur : Marie-Michèle Walker • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Porte-bébé, bouteille d'eau et tapis de sol ou serviette. • Congé : 28 février

1 adulte et 1 bébé	Mardi à 9h	65 \$
--------------------	------------	-------

NOUVEAU ZUMBA KIDS • Cours de danse et chorégraphie parent-enfant sur de la musique populaire. Favorise une vie active auprès des enfants tout en s'amusant. • Début : 25 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Concept vie active • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : bouteille d'eau et tapis de sol ou serviette. • Note : Enfant de 4 à 10 ans seulement. • Congé : 1^{er} mars.

1 adulte et 1 enfant	Mercredi à 18h	120 \$
----------------------	----------------	--------

Section ADULTES (activités taxes incluses)

ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS • Initiation à la sculpture sur bois en 3D avec des pièces de 4 pouces d'épaisseur. Places limitées. • Début : 15 mars • Durée : 7 semaines • Professeur : Gaston Brunelle • Lieu : Légion Royale Canadienne, 77, rue Lewis Est • Matériel fourni : bois, règle et crayons. Prévoir un ciseau à bois ou possibilité de l'acheter sur place pour 40 \$.

16 ans et plus	Mercredi à 19h	89 \$
----------------	----------------	-------

BADMINTON • Pour les joueurs de tous les calibres. • Début : 23 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Alain Vallières • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, gymnase • Apportez votre raquette et des volants Yonex 300-bleu. Places limitées! • Congé : 27 février, 1^{er} mars et 17 avril

1 jour / semaine	Lundi OU mercredi à 19h	36 \$
2 jours / semaine	Lundi ET mercredi à 19h	60 \$

ESPAGNOL • Apprentissage de la langue espagnole (mot, grammaire et conversation). • Début : 31 janvier • Durée : 10 semaines • Professeur : Estela López Solís • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, local 104 • Matériel requis : Dictionnaire français/espagnol, cartable ou cahier et crayons. Prévoir un budget de 23 \$ pour l'achat du livre. • Congé : 28 février et 1^{er} mars

Conversation	Mardi à 19h05	105 \$
Niveau 2	Mercredi à 19h05	
Niveau 4	Mercredi à 17h30	
Niveau 6	Mardi à 17h30	

Section AÎNÉS ACTIFS (activités taxes incluses)

PILATES • Exercices variés exécutés de façon douce et progressive ayant pour but d'améliorer le tonus-musculaire, la souplesse, l'équilibre et la posture dans une ambiance conviviale et détendue. • Début : 26 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : À venir • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau et tapis de sol (ou serviettes) sont requis. • Congé : 2 mars

50 ans et plus	Jeudi à 9h30	60 \$
50 ans et plus	Jeudi à 13h	

JAZZERCISE • Programme d'entraînement cardio-vasculaire et musculaire. • Début : 23 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Chantal Boies • Lieu : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young • Congé : 27 février, 1^{er} mars et le 17 avril

1 jour / semaine	Lundi OU mercredi à 19h	110 \$
2 jours / semaine	Lundi ET mercredi à 19h	150 \$

TAI-CHI CHUAN • Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Cours débutant, forme traditionnelle de style Yang. • Début : 25 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Guy Côté • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Congé : 1^{er} mars.

16 ans et plus	Mercredi à 10h30	140 \$
----------------	------------------	--------

VOLLEY-BALL • Début : 24 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Renée Fournier • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, gymnase • Pour les joutes amicales, les joueurs doivent connaître les techniques de base. Pour les joutes compétitives, les joueurs doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu « passeur-pénétrant ». • Congé : 28 février, 2 mars, 13 avril et 18 avril.

Joutes compétitives	Mardi à 19h	60 \$
Joutes amicales	Jeudi à 19h30	

ZUMBA GOLD • Activités physiques de danse sur de la musique orientale avec intensité moindre. Idéal pour les aînés actifs!

• Début : 27 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Manon Ducharme • Lieu : 2^e étage de l'aréna, 205, rue Lewis-Ouest • Prévoir des vêtements confortables, serviette, espadrilles et bouteille d'eau. • Congé : 3 mars et le 14 avril

40 ans et plus	Vendredi à 10h	60 \$
----------------	----------------	-------

Pour faire votre inscription en ligne, vous devez posséder un numéro de membre à 4 chiffres. Si vous possédez déjà ce numéro de membre, rendez-vous au www.ville.waterloo.qc.ca, puis cliquez sur le lien « Inscriptions aux loisirs » situé dans le menu de droite sur la page d'accueil. Pour obtenir ce numéro, vous devez nous contacter pour créer votre dossier. Une preuve de résidence vous sera demandée.

Les heures d'ouverture de l'hôtel de ville sont du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que le vendredi entre 8 h et 12 h.

PROCÉDURE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE



Programmation loisirs HIVER 2017



Section ACTIVITÉS LIBRES

BADMINTON LIBRE - École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase

Date : 3 février au 28 avril • Congé : 17 février, 3 mars et le 14 avril

Tarification : 2 \$ / 14 ans et moins 3\$ / 15 ans et plus

POUR TOUS à partir du 3 février
Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30

PATINAGE LIBRE - Aréna Jacques-Chagnon, 205, rue Lewis-Ouest

Date : 4 janvier au 7 avril • Tarification : Gratuit

POUR TOUS à partir du 4 janvier
Lundi : 11 h 15 à 12 h 15 et 15 h 15 à 16 h 15
Mercredi et vendredi : 11 h 15 à 12 h 15
Samedi : 16 h à 16 h 50

ADULTES ET AÎNÉS à partir du 5 janvier
Mardi et jeudi : 11 h 15 à 12 h 15 * Enfants d'âge préscolaire acceptés

ÉVÈNEMENTS À VENIR

43^e TOURNOI NATIONAL PEE-WEE DE WATERLOO

16 JANVIER AU 29 JANVIER 2017

Nous aurons le plaisir de vous accueillir à l'aréna Jacques-Chagnon pour ce 43^e Tournoi National.

Venez encourager les prouesses des jeunes participants!

PLAISIRS D'HIVER

4 FÉVRIER DE 12 H À 16 H : Carnaval d'hiver : Activités diverses d'hiver dont, glissade sur tube, patinage, hockey libre et bien plus encore!

4 FÉVRIER DE 19 H À 22 H : Soirée dansante à la patinoire extérieure.

5 FÉVRIER DE 12 H À 16 H : Initiation au ski de fond et activités diverses.

Annulé en cas de pluie

SOCCER - COMPLEXE ARTOPEX

Dès le 14 janvier, une session de soccer de 13 semaines sera offerte au Complexe sportif Artopex les samedis matins. Les inscriptions se font directement en ligne au www.complexeartopex.com dès maintenant.

Horaire : 6 à 8 ans de 9 h à 10 h 15 - 9 à 12 ans de 10 h 15 à 11 h 30

INSCRIPTIONS «Les P'tits Voixsins»

L'ensemble vocal «Les P'tits Voixsins», pour les 10 à 16 ans, aura lieu les mercredis de 18 h à 19 h. Les cours débuteront le 8 février et seront d'une durée de 12 semaines. **LE COÛT EST DE 48 \$ POUR LES 12 COURS. Les inscriptions se font par téléphone auprès de Richard Leblanc au 450 297-4573 du 9 janvier au 27 janvier 2017. Faites vites, seulement 12 places disponibles!**



En 2017, Waterloo célébrera son 150^e anniversaire de fondation. Les **Fêtes du 150^e** vous offrent une programmation qui se veut diversifiée et de grande qualité, se déroulant tout au long de l'année, stimulant le sentiment de fierté de toutes les waterloises et tous les waterlois ainsi que les travailleurs et organismes oeuvrant à Waterloo.

L'événement de lancement des activités est une illumination de lanternes dans le ciel. Vous êtes donc invités le **vendredi 6 janvier 2017 à 18h30 au parc Robinson**, près du chalet de tennis (entrée par la rue Mario).

Il s'agira d'un moment pour se rassembler afin de débiter l'année en beauté. **400 lanternes** seront remises aux personnes présentes (1 par famille) afin d'illuminer le ciel en plus d'un **bref feu d'artifice** et d'une **prestation musicale**.

Pour en connaître davantage sur les Fêtes du 150^e, vous pouvez nous suivre sur Facebook/150waterloo ou encore au www.150waterloo.com.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résidents de Waterloo, Bolton-Ouest, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, St-Étienne-de-Bolton, St-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

5% de rabais s'appliquera sur toutes les inscriptions en ligne faites entre le 19 décembre 2016 et le 11 janvier 2017.

Prendre note que pour toute inscription reçue après le 18 janvier à 23 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront.

Aucune inscription ne sera prise après le 22 janvier à 12 h.

Des frais de 10 % s'appliqueront pour toute annulation, sauf sur présentation d'une preuve médicale.

Service des loisirs : 450 539-2282 poste 230 ou jlamarche@ville.waterloo.qc.ca

CINÉMA GRATUIT

29 JANVIER 2017 À 13 H 30

5 MARS 2017 À 13 H 30

Présentés à la
Maison de la Culture de Waterloo.
N'oubliez pas vos denrées
non périssables!

Titres à venir.

INSCRIPTIONS AU COURS DE THÉÂTRE

«La relève de Sauvageau»

La Compagnie de Théâtre Sauvageau inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes âgés entre 6 et 13 ans qui sera donné par Louise-Marie Dion dans le gymnase de l'école l'Orée des Cantons, pavillon St-Bernardin de Waterloo. La session débutera le 18 janvier et sera d'une durée de 12 semaines.

LE COÛT EST DE 60 \$ POUR LES 12 COURS.

Les inscriptions se font par téléphone au 450 539-3909 du 4 au 13 janvier 2017, entre 9 h et 20 h.

Aucune inscription ne sera prise avant les dates prévues. Faites vites, les places sont limitées!

FORMATION POUR ÉCRIRE SANS FAUTE

Découvrez cinq stratégies faciles et efficaces pour écrire sans faute en seulement 12 heures. Idéales pour les étudiants qui veulent terminer un diplôme, les professionnels qui écrivent au travail, les entrepreneurs qui veulent garder leur crédibilité, etc. Les cours se donnent à Waterloo. **Informations et inscriptions au : www.ecriresansfaute.com ou au 450 558-5010.**